

ÉNEKES ZSOLOZSMA

**BOLDOG JERZY
POPIEŁUSZKO
VÉRTANÚ**

TISZTELETÉRE

**Az Esztergomi Breviárium és a
Premontrei Breviárium alapján a
Premontrei Rend Gödöllői
Kanóniájának használata szerint.
Gödöllő 1999.**

Kövi Szűz Mária Templom 2025.

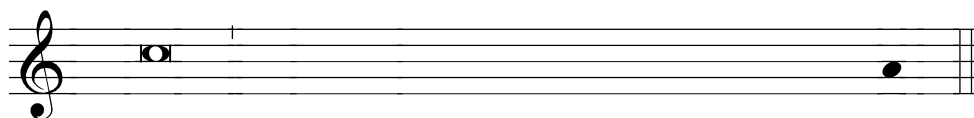
✠ BOLDOG JERZY POPIELUSZKO VÉRTANÚ ✠

A zsolozsma megkezdése előtt dicséretes elmondani mindig egyes számban az alábbi imádságot.

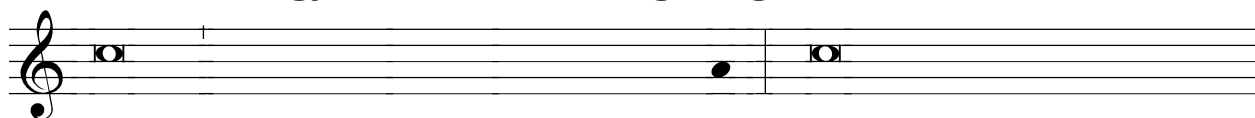
NYISD meg, Uram, ajkamat, hogy szent nevedet áldjam, tisztítsd meg szívemet minden hívságos, ferde vagy idegen gondolattól; világosítsd meg elmémet, gyújtsd lángra szívemet, hogy méltón, figyelmesen és áhítattal tudjam e zsolozsmát elvégezni, és érdemes legyek arra, hogy meghallgatást találjak isteni Fölségednél! Krisztus, a mi Urunk által. **R.** Ámen.

Uram, egyesülve azzal az isteni szándékkal, mellyel te magad teljesítetted e földön élvén az Atyaisten dicséretét, akarom én is most ezt a zsolozsmát elvégezni.

Bevezetés szokás szerint.



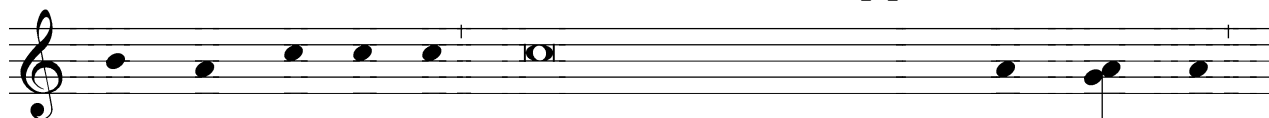
V. ✠ Isten, figyelmezz az én segítségem- re!



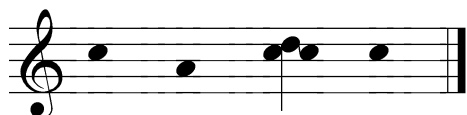
R. Uram, siess megsegíteni en-gem! Dicsőség az Atyának és



Fiúnak és Szentlélek Is- tennek; miképpen kezdetben vala,



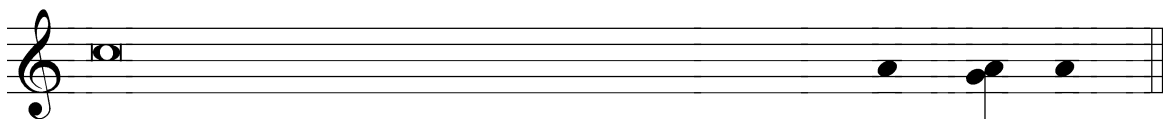
most és mindenkor, és mindörökkön örök- ké. Á - men!



Al - le - lu - ja.

Hetvenedvasárnap előtti szombat kompletóriumától kezdve az Alleluja helyett ezt

énekeljük:



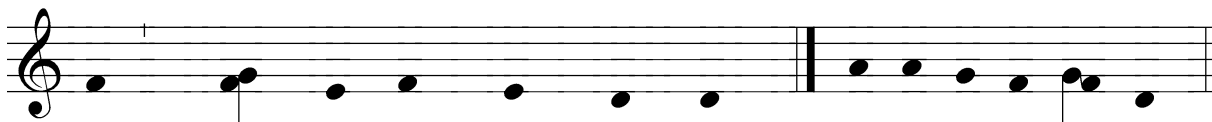
Dicséret neked, Urunk, örök dicsőség Ki - rá - lya.

I. VESPERÁS

Antifona sola super psalmos • 1d



Az i - ga - zak ta - ná - csá - ban, s gyü - le - ke - ze - té -



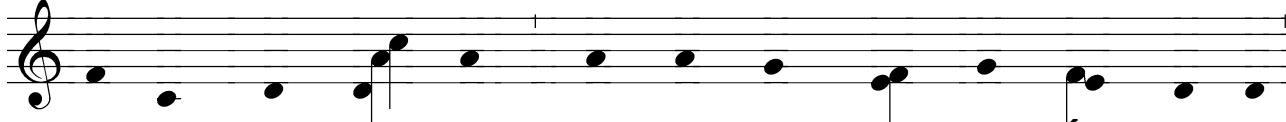
ben nagy az Úr - nak mű - ve. 1d

II. VESPERÁS

A vesperást teljes formájában öt zsoltárral mondjuk. Rövidítés esetén ezekből három zsoltárt választunk a megfelelő antifónákkal.

A zsoltárversek és a zsolozsma más tételei közé beszúrt csillagocska * jelöli az ének és a recitáció szünetét a kórusban. A Dicsőség az Atyának és Fiúnak * és Szentlélek Istennek; miképpen kezdetben vala most és mindenkor * és mindörökkön örökké. Amen. párverset minden zsoltár és kantikum végén mondjuk, ha nincs másképp jelölve. Ezekre derékból mélyen meghajlunk.

Antifóna • 1g



Jól lé - szen an - nak, ki kö - nyö - rül az Úr mi - att



meg nem i - nog az mind - ö - rök - ké. 1g

111. zsoltár

BOLDOG ember az, ki az
*Urat féli, **

az ő parancsolatait *igen*
kedveli.

Hatalmas leszén magva a
földön, *

az igazak nemzetsége
*megáld*atik.

Dicsőség és gazdagság az ő
házában, *

és az ő igazsága megmarad
örökkön örökké.

Az igazaknak a sötétségben
*világosság támad, **

ő az irgalmas, könyörülő és
igaz.

Jól leszén annak, ki könyörül
és szívesen ad, †

az ő dolgait *igazul rende*zi,
* meg nem inog az
*mindörö*kké.

Örök emlékezetben leszén az
igaz, *

nem fél a gonosz-
hállástól.

Erős a szíve, mivelhogy az
Úrban bízik, †

bátor az ő **szíve, ***

azért nem retteg, mígnem
meglátja ellenségeinek
bukását.

Osztoogat, adakozik a
szegényeknek, †

az ő igazsága megmarad
*örökkön örökké, **

fölemeltetik a feje
dicsőséggel.

A bűnös látja ezt és harag
fogja el, †

fogait csikorgatja és
irigységben *emészti magát, **

a gonoszok kívánsága
*semmivé les*zen.

Dicsőség az Atyának és
Fiúnak *

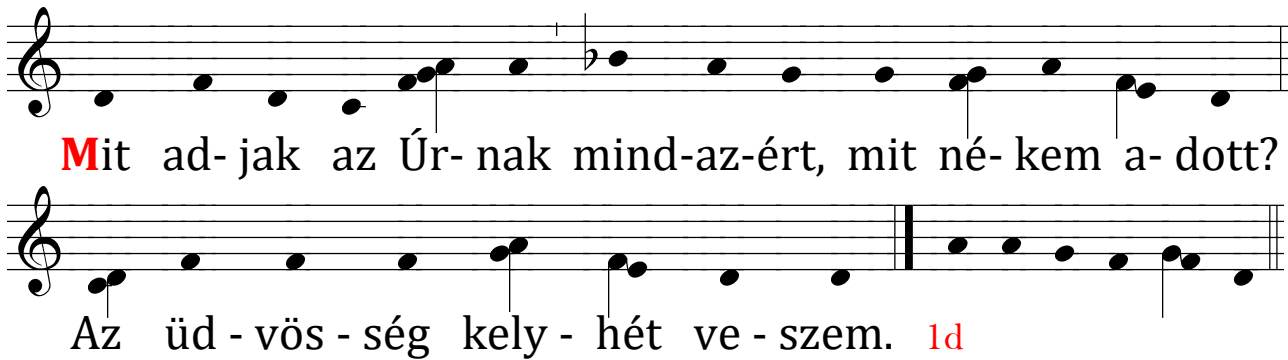
és Szentlélek Istennek!

Miképpen kezdetben vala,
*most és minden*kor *

és mindörökkön *örö*kké.

Ámen. ANT.

Antifóna • 1d



115. zsoltár

HITTEM és ki is
mondottam *

még megalázottságomnak
idején is;

Mikor így szóltam
fölindulásomban: *

Hazug minden ember.

Mit adjak az Úrnak *
mindazokért, amiket
nékem adott?

Az üdvösség kelyhét veszem,
* és az Úr nevét hívom.

Fogadalmaimat megadom az
Úrnak *

az ő egész népe előtt.

Drága dolog az Úr szemében
* az ő szentjeinek halála.

Ó, Uram, mert én a te
szolgád, *

a te szolgád vagyok és
szolgálód fia;

Elszakítottad az én
kötelékemet, †

neked áldozom a dicséret
áldozatát, *

és az Úr nevét hívom.

Fogadalmaimat megadom az
Úrnak *

az ő egész népének színe
előtt;

Az Úr házának csarnokaiban,
* tebenned, ó, Jeruzsálem.

Dicsőség az Atyának és
Fiúnak *

és Szentlélek Istennek!

Miképpen kezdetben vala,
most és mindenkor *

és mindörökkön örökké.

Ámen. ANT

Antifóna • 7c

Sza - ba - dítsd meg, U - ram, az én lel - ke - met
 a ha - zug aj - kak - tól, és az ál - nok nyelv - től.
 7c

119. zsoltár

Az Úrhoz kiáltottam,
 midőn háborgattak
 engem, *

és meghallgatott engem.

Uram, szabadítsd meg
 lelkemet a hazug ajkaktól, *
 az álnok nyelvtől!

Mi érjen téged, te álnok
 nyelv, *

mi legyen a te jutalmad?

A hatalmasnak éles nyilai, *
 s vele pusztító tüzek.

Jaj nékem, mert hosszúra
 nyúlik zarándokságom ideje,
 *

a sötétség lakói között
 lakozom.

Régóta van már
 számkivetésben az én lelkem
 *

azok közt, kik a békét
 gyűlölik.

Én békességes voltam, midőn
 szóltam, *

ok nélkül támadtak
 ellenem.

Dicsőség az Atyának és
 Fiúnak *

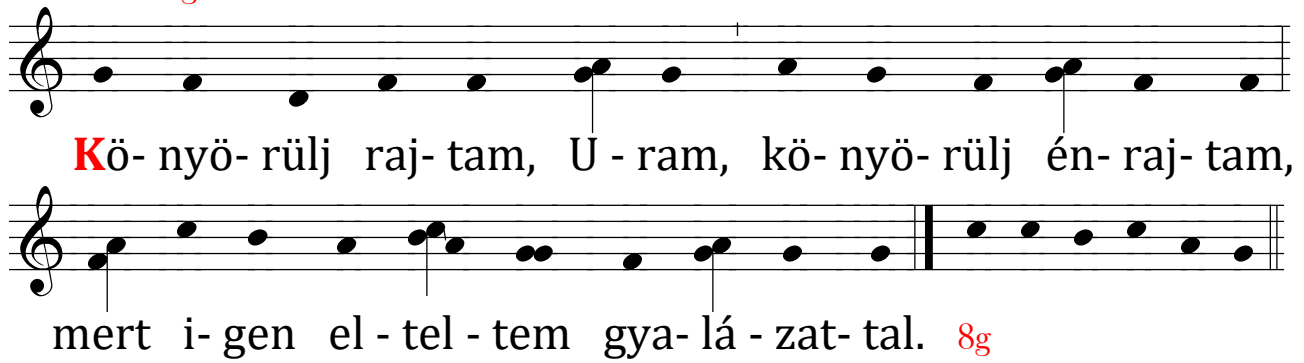
és Szentlélek Istennek!

Miképpen kezdetben vala,
 most és mindenkor *

és mindörökkön örökké.

Ámen. ANT.

Antifóna • 8g



Kö- nyö- rülj raj- tam, U - ram, kö- nyö- rülj én- raj- tam,
mert i- gen el - tel - tem gya- lá - zat- tal. 8g

122. zsoltár

HOZZÁD emelem az én
szemeimet, *

ki a mennyekben lakozol.

Íme, miként a *szolgák szeme*
* az ő uruknak kezére;

S miként a szolgálók szeme
az ő asszonyuk kezére, †

úgy tekint a mi szemünk
Urunkra *Istenünkre*, *

míg csak meg nem *könyörül*
rajtunk.

Könyörülj rajtunk, Uram,
könyörülj **rajtunk**, *

mert igen elteltünk
gyalázattal;

Mert igen betelt *a mi lelkünk*,
* hogy gúnyolnak minket a
bővelkedők és megvetnek *a*
kevélyek!

Dicsőség az Atyának és
Fiúnak *

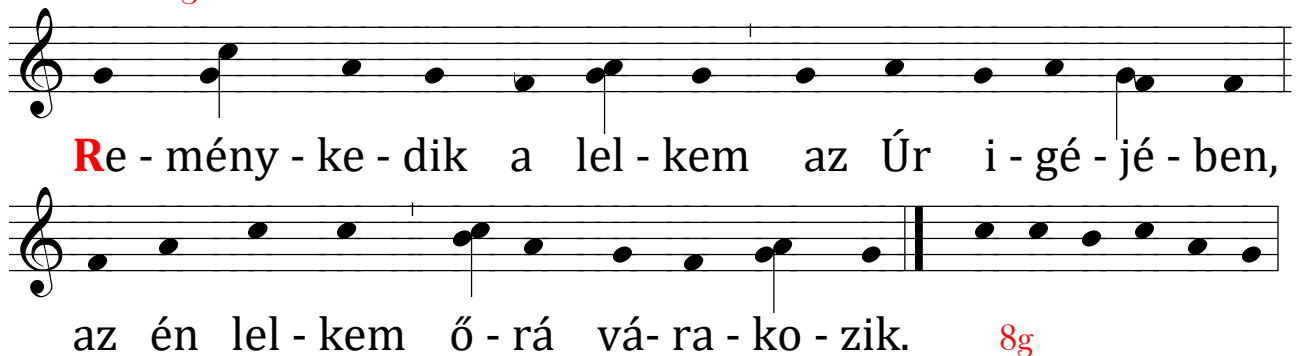
és Szentlélek Istennek.

Miképpen kezdetben vala,
most és mindenkor *

és mindörökkön örökké.

Ámen. ANT.

Antifóna • 8g



Re - mény - ke - dik a lel - kem az Úr i - gé - jé - ben,
az én lel - kem ő - rá vá - ra - ko - zik. 8g

129. zsoltár

Amélyiségekből kiáltok
hozzád, ó, Uram, *

Uram, hallgasd meg az én
szómat!

Legyen a te *füled* figyelmes *
az én könyörgésemnek
szavára!

Ha a gonoszságokat számon
tartod, Uram, *

Uram, ki áll meg akkor
teelőtted?

De nálad kegyelem *vagyon*, *
és a te törvényed miatt
reménykedem *benned*, Uram.

Reménykedik az én lelkem az
ő *igéjében*, *

az én lelkem az Úrra
várakozik.

Miként virrasztó a *hajnal*
jöttére, *

várakozzék az Úrra Izráel;

Mert az Úrnál az
irgalmasság, *

és bőséges ónála a
szabadítás;

És ő szabadítja meg Izráelt *
mind az ő gonoszágaiból!

Dicsőség az Atyának és
Fiúnak *

és Szentlélek Istennek!

Miképpen kezdetben vala,
most és mindenkor *

és mindörökkön örökké.

Ámen. ANT.

Capitulum

Az utolsó zsoltár és antifóna végeztével az officiáns elénekli a capitulumot a napi zsolozsma szerint, amelyre közösen az Istennek legyen hála! választ énekeljük.

SZERETTEIM, örüljete, hogy részetek lehet Krisztus szenvedéseiben, hogy dicsősége megnyilvánulása napján majd ujjongva örülhessetek. Boldogok vagytok, ha Krisztus nevéért szidnak benneteket, mert a dicsőség Lelke, vagyis az Isten Lelke lebeg fölöttetek.

℟. Istennek legyen hála!

1Pét 4, 13-14

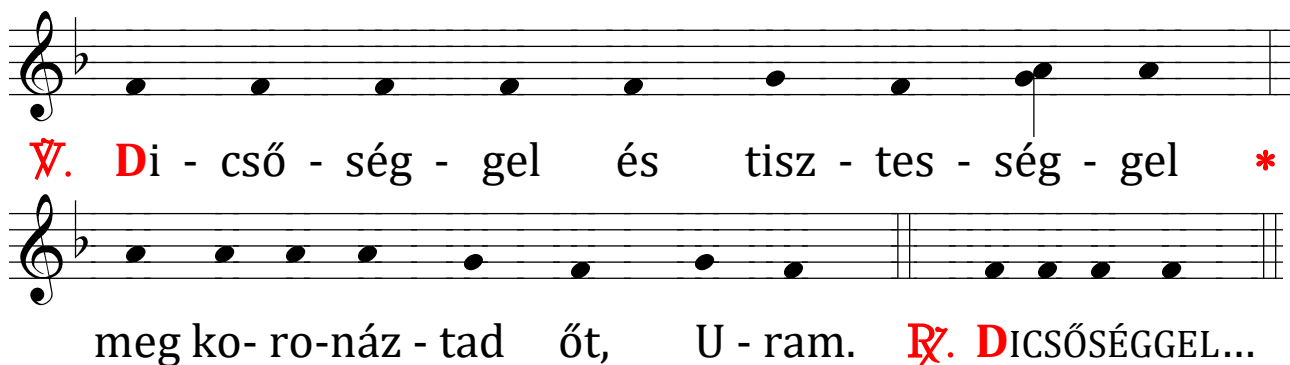
vagy:

BOLDOG a férfi, ki megáll a kísértésben, mert a próba után elnyeri az élet koronáját, / mit azoknak ígért Isten // akik őt választják. Jak 1, 12

℟. Istennek legyen hála!

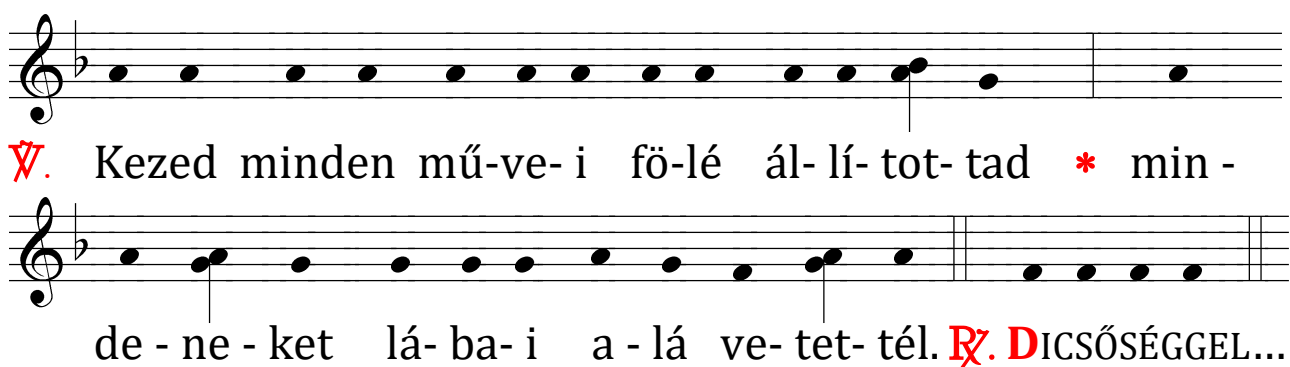
Responzórium

A vesperásban általában nincs responzórium, de indokolt esetben választható.



℣. Di - cső - ség - gel és tiszt - tes - ség - gel *

meg ko - ro - náz - tad őt, U - ram. **℟.** DICSŐSÉGGEL...



℣. Kezed minden mű - ve - i fö - lé ál - lí - tot - tad * min -

de - ne - ket lá - ba - i a - lá ve - tet - tél. **℟.** DICSŐSÉGGEL...



℣. Mily magasztos a te dicső - sé - ged * minden egek fö - lött.

℟. DICSŐSÉGGEL **℣.** Di - cső - ség az A - tyá - nak és a Fi - ú - nak

és a Szent - lé - lek - nek. **℟.** DICSŐSÉGGEL...

Himnusz



Ki hős-e-id-nek sor-sa vagy, ju-tal-ma s é-des bir-to-ka,
 ol-dozd a-zok-nak vét-ke-it, kik zen-gik most a Vér-ta-nút!

Világ tűnékeny bájait,
 Kényelmét, cselvetéseit
 Ő bölcsen tartja semminek,
 S elérte így a mennyeket.

A vértanúság kínjait
 Férfierővel tűrte el,
 Vérét teérted ontva ki,
 Örök javakat érdemel.

Ezért, Jóságos, kérlelünk,
 Hogy vértanúdnak ünnepe,
 Mely néki győzelmet hozott,
 Nekünk adjon bocsánatot!

Dicséret, örök glória
 Atya és Fiú teneked,
 S néked, ó szent Vigasztaló
 Dicsőség mindörökkön át.



A - men.

Verzikulus

W. Imádkozzál érettünk boldog Jerzy Popiełuszko vértanú!

R. Hogy méltók lehessünk a Krisztus ígéreteire!

vagy:

W. Dicsőséggel és tisztességgel koronáztad meg őt, Uram.

R. És kezed minden művei fölé állítottad.

Magnificat-antifóna • 8g



A vi - gas - ság ru - há - já - ba öl - töz - tet - te az Úr,
s fe - jé - re tet - te a szép - ség ko - ro - ná - ját.

8g

A Boldogságos Szűz éneke

✠ MAGASZTALJA *

az én lelkem az Urat;

És örvendezik az én lelkem *

az én üdvözítő Istenemben;

Mert meglátta az ő
szolgálójának alázatosságát,* és íme, mostantól fogva
boldognak mondanak engem
minden nemzetek;**Mert** nagy dolgot cselekedett
énvelem a Hatalmas, *

és szent az ő neve;

És az ő irgalmassága
nemzetségről nemzetségre *

azokon, kik őt félik!

Hatalmasságot cselekedett
az ő karjával, *szétszórta a gőgösöket
szívüknek elbizottsága által.**Letette** a hatalmasokat a
székről, *és fölmagasztalta az
alázatosakat.**Az** éhezőket betöltötte
jókkal, *és a gazdagokat üresen
küldte el.**Fölvette** Izráelt, az ő
szolgáját, *hogy ne felejtse
irgalmasságát;**Miképpen** megmondotta vala
atyáinknak, *Ábrahámnak és az ő
maradékának mindörökké.**Dicsőség** az Atyának és
Fiúnak *

és Szentlélek Istennek!

Miképpen kezdetben vala,
most és mindenkor *és mindörökkön örökké.
Ámen.

℟. *ad repetendum ad libitum.* Íme, az igaz vértanú, ki vérét ontotta Krisztus nevéért † ki a bírák fenyegetésétől nem félt, a földi dicsőséget *nem kereste* * hanem boldogan megérkezett a mennyei birodalomba. ANT. A VIGASSÁG RUHÁJÁBA...

Könyörgés

℟. Az Úr legyen veletek!

℟. És a te lelkeddel!

vagy, ha nem pap vagy diákonus vezeti a zsoltosmát:

℟. Uram hallgasd meg könyörgésemet!

℟. És az én kiáltásom jusson eléd!

Könyörögjünk!

Ezután az officiáns elénekli az napi kollektát, vagy helyette egy általános könyörgést.

MINDENHATÓ, örök Isten, te gondviselésedben boldog Jerzy Popiełuszko vértanú papot a szeretet evangéliumának rendíthetetlen tanújává és az emberi méltóság védelmezőjévé tetted. Add, kérünk, hogy közbenjárására és példája nyomán igaz szabadságban éljünk, és a rosszat jóval győzzük le. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké.

℟. Ámen.

Befejezés

℟. Az Úr legyen veletek!

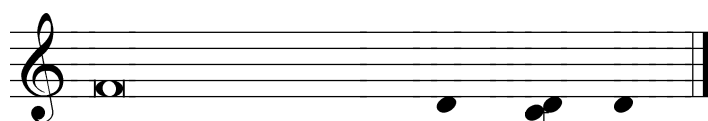
℟. És a te lelkeddel!

vagy, ha nem pap vagy diákonus vezeti a zsoltosmát:

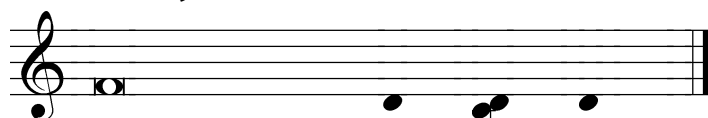
℟. Uram hallgasd meg könyörgésemet!

℟. És az én kiáltásom jusson eléd!

A korátorok eléneklik a Benedicamus-t amelyre közösen felelünk az Istennek legyen hála! válasszal. Dallama a következő:

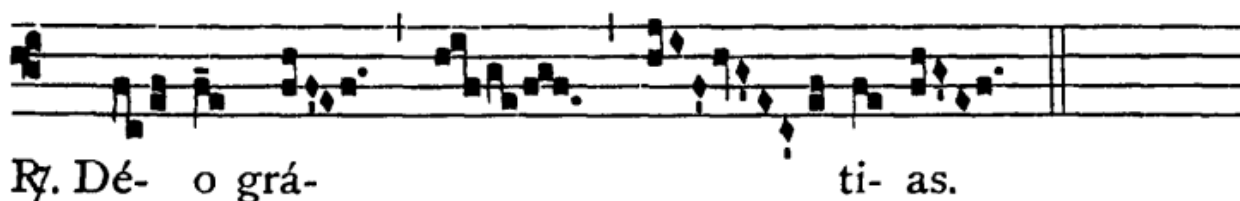
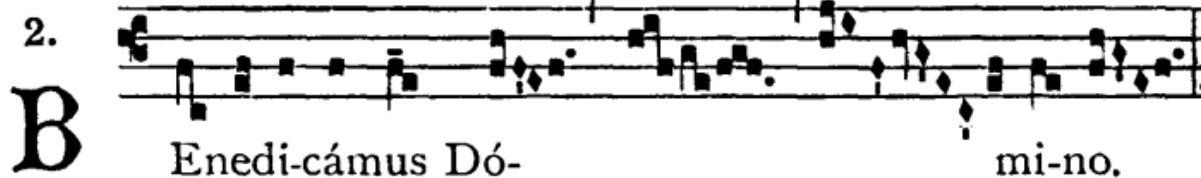


☩. Mondjunk áldást az Úr- nak!

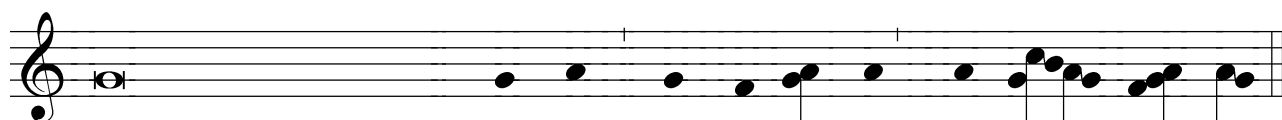


☩. Istennek le - gyen há - la!

vagy:



Húsvéti időben:



☩. Mondjunk áldást az Úr-nak! Al- le- lu - ja, al - le - lu - ja.

☩. Istennek legyen há- la! Al- le- lu - ja, al - le - lu - ja.

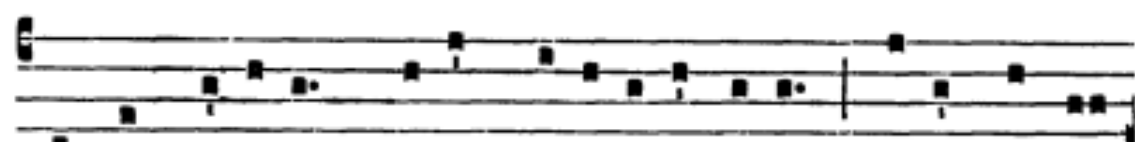
Ezután az officáns hozzáteszi:

☩. A meghalt hívek lelkei Isten irgalmából békességben nyugodjanak!

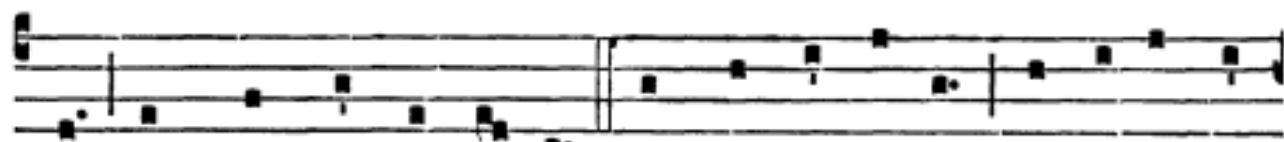
☩. Ámen.

☩. Isten segítsége maradjon mindenkor mivelünk!

☩. És távollévő testvéreinkkel is! Ámen.

5.
S

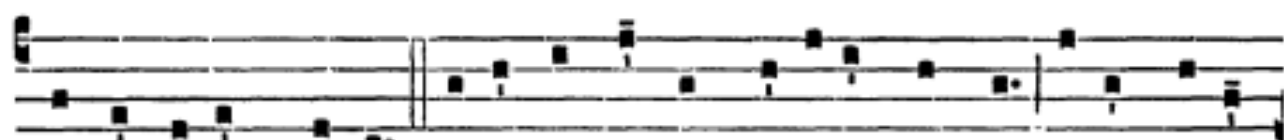
Alve, Regína, * máter mi-se-ricórdi-ae : Vít-a, dulcé-



do, et spes nóstra, sálve. Ad te clamámus, éxsu-les, ff-



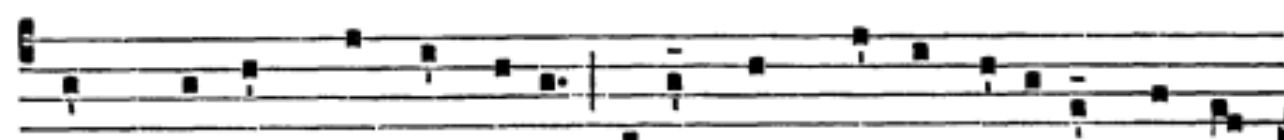
li- i Hévae. Ad te suspi-rámus, geméntes et fléntes in hac



lacrimárum välle. E-ia ergo, Advocáta nóstra, illos tú-os



mi-se-ricórdes ócu-los ad nos convérte. Et Jésum, benedí-



ctum frúctum véntris tú-i, nóbis post hoc exsí-li-um ostén-



de. O clé-mens : O pí- a : O dúlcis* Vírgo Ma-rí- a.

Ÿ. Ora pro nóbis sáncta Déi Génitrix.

R̃. Ut dígni efficiámur promissiónibus Chrísti.

S Al- ve, * Re- gí- na, ma- ter mi- se- ri- córdi- æ:

Vi- ta, dulcé- do, et spes nostra, sal- ve. Ad te

clamá- mus, éxsu- les, fí- li- i He- væ. Ad te suspi- rá-

mus, geméntes et flentes in hac lacrimá- rum val- le.

E- ia ergo, Advo- cá- ta nostra, il- los tu- os mi- se-

ri- cór- des ócu- los ad nos convér- te. Et Je- sum, be-

ne- dí- ctum fructum ventris tu- i, no- bis post hoc exsí-

li- um osténde: O cle- mens: O pi- a: O

dulcis * Virgo Ma- rí- a.

A zsoltosma elvégzése után dicséretes elmondani az alábbi imádságot.

A legszentebb és oszthatatlan Háromságnak, a mi megfeszített Urunk, Jézus Krisztus emberségének, a Boldogságos és dicsőséges, mindenkor Szűz Mária termékeny érintetlenségének és minden szentek egyességének legyen örök dicséret, tisztesség, erő és dicsőség minden teremtménytől, nekünk pedig minden bűneink bocsánata örökkön örökké!

R. Ámen.